

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»
Протокол № 1 от «28» 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»
Салмина Н.А.
Приказ № 23 от «28» 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ/КӨН ТӘРТИБЕ

Первая группа раннего возраста «Кнопочки»

на 2025-2026 учебный год на холодный период

Кечкенә яштәге беренче төркеме « Төймәчекләр »

2025-2026 уку елына салкын чор

Режимные моменты	Время проведения					Режим
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30-08.10					Балаларны иртән кабул итү, балаларны тикишереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлеге, иртәнге күнегүләр.
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между с собой, общение, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40					Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлеге, балаларның үзара эшчәнлеге, аралашу, гигиена процедуралары, иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш вакыты
Второй завтрак	10.00					Икенче иртәнге аш
Образовательная деятельность	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Белем бирү эшчәнлеге
	8.50-9.00 9.10-9.20	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная, свободная деятельность детей, возвращение с прогулки	10.00-11.00					Саф һавага чыгарга әзерлек. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль, ирекле эшчәнлеге, саф һавадан керү
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	11.00 -11.40					Гигиена процедуралары. Көндөзге ашка әзерлек. Көндөзге аш вакыты
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40-15.00					Йокыга әзерлек, көндөзге йокы вакыты
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.20					Йокыдан тору, гигиена процедуралары
Полдник	15.20-15.40					Төштән соңгы аш вакыты
Самостоятельная игровая, познавательно-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	15.40-16.30					Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикишеренү эшчәнлеге, үз-үзең хезмәт күрсәтү һәм көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.55					Кичке ашка әзерлек, кичке аш вакыты
Чтение художественной литературы	16.55 -17.10					Әдәби уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10-18.30					Уеннар, саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада булу, балаларны өйләренә озату

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»
Протокол № 1 от «28» 08

2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»
Салмина Н.А.
Приказ № 28 от «28» 08 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ/КӨН ТЭРТИБЕ
первая младшая группа «Почемучки»
на 2025-2026 учебный год холодный период
беренче кече төркеме «Нигэбикэ»
2025-2026 уку елына салкын чор

Режимные моменты	Время проведения					Режим
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30-08.10					Балаларны иртән кабул итү, балаларны тикишереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлеге, иртәнге күнегүләр.
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между с собой, общение, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40					Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлеге, балаларның узара эшчәнлеге, аралашу, гигиена процедуралары, иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш вакыты
Второй завтрак	10.00					Икенче иртәнге аш
Образовательная деятельность	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Белем бирү эшчәнлеге
	9.05-9.15 9.25-9.35	8.50-9.00 9.10-9.20	8.45-8.50 9.00-9.10	9.00-9.10 9.20-9.35	9.00-9.10 9.20-9.30	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная, свободная деятельность детей, возвращение с прогулки	10.10-11.20					Саф һавага чыгарга әзерлек. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль, ирекле эшчәнлеге, саф һавадан керү
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	11.20 -12.00					Гигиена процедуралары. Көндөзге ашка әзерлек. Көндөзге аш вакыты
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00					Йокыга әзерлек, көндөзге йокы вакыты
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.10					Йокыдан тору, гигиена процедуралары
Полдник	15.10-15.20					Төштән соңгы аш вакыты
Самостоятельная игровая, познавательно-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	15.20-16.30					Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикишеренү эшчәнлеге, үз-үзең хезмәт күрсәтү һәм көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.55					Кичке ашка әзерлек, кичке аш вакыты
Чтение художественной литературы	16.55 -17.10					Әдәби уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10-18.30					Уеннар, саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада булу, балаларны өйләренә озату

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»

Протокол № 1 от 28 08 2025г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «ЦРР- д\с №8«Умка»

Салмина Н.А.

Приказ № 23 от 28 08 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ/КӨН ТӨРТӨБЕ

Первая младшая группа «Метеоры»

на 2025-2026 учебный год на холодный период

беренче кече төркемтөркеме «Атылган йолдызлар»

2025-2026 уку елына салкын чор

Режимные моменты	Время проведения					Режим
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30-08.10					Балаларны иртән кабул итү, балаларны тикшереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлеге, иртәнге күнгуләр.
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между с собой, общение, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40					Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлеге, балаларның үзара эшчәнлеге, аралашу, гигиена процедуралары, иртәнге ашкка әзерлек, иртәнге аш вакыты
Второй завтрак	10.00					Икенче иртәнге аш
Образовательная деятельность	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Белем бирү эшчәнлеге
	9.00-9.10. 9.20-9.30	8.50-9.00 9.10-9.20	9.00-9.10 9.15-9.25	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная, свободная деятельность детей, возвращение с прогулки	10.00-11.00					Саф һавага чыгарга әзерлек. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль, ирекле эшчәнлеге, саф һавадан керү
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	11.00 -11.40					Гигиена процедуралары. Көндөзгә ашкка әзерлек. Көндөзгә аш вакыты
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40-15.00					Йокыга әзерлек, көндөзгә йокы вакыты
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.20					Йокыдан тору, гигиена процедуралары
Полдник	15.20-15.40					Төштән соңгы аш вакыты
Самостоятельная игровая, познавательно-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	15.40-16.30					Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикшеренү эшчәнлеге, үз-үзең хезмәт күрсәтү һәм көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.55					Кичке ашкка әзерлек, кичке аш вакыты
Чтение художественной литературы	16.55 -17.10					Әдәби уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10-18.30					Уеннар, саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада булу, балаларны өйләренә озату

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д/с №8 «Умка»
Протокол № 1 от «18» 08 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с №8 «Умка»

Салимова Н.А.

Приказ № 13 от «18» 08 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ/КӨН ТӨРТИБЕ
Первая младшая группа «Любознайки»
на 2025-2026 учебный год холодный период
первая младшая группа
беренче кече төркем «Кызыксынучаннар»
2025-2026 укуелына салкын чор

Режимные моменты	Время проведения						Режим
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30-08.10						Балаларны иртән кабул иту, балаларны тикшереп чыгу, мөстәкыйль иреклеуен эшчәнлегә, иртәнге күнегүләр.
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между собой, общение, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40						Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлегә, балаларның үзара эшчәнлегә, аралашу, гигиена процедуралары, иртәнге аш вакыты азерлек, иртәнге аш вакыты
Второй завтрак	10.00						Икенче иртәнге аш
Образовательная деятельность	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.		Белем бирү эшчәнлегә
	9.05-9.15 9.25-9.35	8.50-9.00 9.10-9.20	8.45-8.50 9.00-9.10	9.00-9.10 9.20-9.35	9.00-9.10 9.20-9.30		
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная, свободная деятельность детей, возвращение с прогулки	10.10-11.20						Саф һавага чыгарга азерлек. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль, ирекле эшчәнлегә, саф һавадан керү
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	11.20 -12.00						Гигиена процедуралары. Көндөзгә аш вакыты азерлек. Көндөзгә аш вакыты
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00						Йокыга азерлек, көндөзгә йокы вакыты
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.10						Йокыдан тору, гигиена процедуралары
Полдник	15.10-15.20						Төштән соңгы аш вакыты
Самостоятельная игровая, познавательно-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	15.20-16.30						Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикшеренү эшчәнлегә, үз-үзгә хезмәт күрсәтү һәм көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.55						Кичке аш азерлек, кичке аш вакыты
Чтение художественной литературы	16.55 -17.10						Әдәби уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10-18.30						Уеннар, саф һавага чыгарга азерлек, саф һавада булу, балаларны өйләренә озату

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»
Протокол № 1 от «28» 08

2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ЦРР- д\с №8 «Умка»
Салмина Н.А.
Приказ № 13 от «28» 08 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ/КӨН ТӨРТИБЕ
вторая младшая группа «Звездочки»
на 2025-2026 учебный год на холодный период
икенче кече төркем «Йолдызчыклар»
2025-2026 уку елына салкын чор

Режимные моменты	Время проведения					Режим
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30-08.10					Балаларны иртән кабул итү, балаларны тикишереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлеге, иртәнге күнегүләр.
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между собой, общение, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40					Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлеге, балаларның үзара эчшәнлеге, аралашу, гигиена процедуралары, иртәнге ашкә әзерлек, иртәнге аш вакыты
Второй завтрак	10.00					Икенче иртәнге аш
Образовательная деятельность	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Белем бирү эшчәнлеге
	8.50-9.05 9.40-9.55	8.50-9.05 9.15-9.30	9.00-9.15 9.20-9.35	9.00-9.15 9.20-9.35	9.00-9.15 9.25-9.40	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная, свободная деятельность детей, возвращение с прогулки	10.10-11.45					Саф һавага чыгарга әзерлек. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль, ирекле эшчәнлеге, саф һавадан керү
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	11.45 -12.15					Гигиена процедуралары. Көндөзгә ашкә әзерлек. Көндөзгә аш вакыты
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00					Йокыга әзерлек, көндөзгә йокы вакыты
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.15					Йокыдан тору, гигиена процедуралары
Полдник	15.15-15.30					Төштән соңгы аш вакыты
Самостоятельная игровая, познавательная исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	15.30 -16.30					Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикишеренү эшчәнлеге, үз-үзеңә хезмәт күрсәтү һәм көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50					Кичке ашкә әзерлек, кичке аш вакыты
Чтение художественной литературы	16.50-17.05					Әдәби уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.05 -18.30					Уеннар, саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада булу, балаларны өйләренә озату

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете

МБДОУ «ЦРР-д/с №8 «Умка»

Протокол №1 от «28» 08 2025г.



Заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с №8«Умка»

Салмина Н.А.

Приказ №83 от «28» 08 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ/КОН ТӨРТИБЕ

средняя группа «Гномики»

на 2025-2026учебный год на холодный период

уртанчы төркем «Кәрләчекләр»

2025-2026 уку елына салкын чор

Режимные моменты	Время проведения					Режим
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30-08.10					Балаларны иртән кабул итү, балаларны тикишереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлеге, иртәнге күнегүләр
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между с собой, общение, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40					Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлеге, балаларның үзара эшчәнлеге, аралашу, гигиена процедуралары, иртәнге аш вакыты
Второй завтрак	10.00 – 10.05					Икенче иртәнге аш
Образовательная деятельность	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Белем бирү эшчәнлеге
	9.30-9.50	9.00-9.20	9.10-9.30	8.50-9.10	9.00-9.20	
	10.00-10.20	9.30-9.50	9.40-10.00	9.15-9.35	9.30-9.50	
	10.30-10.50		10.20-10.40	10.20-10.40		
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная, свободная деятельность детей, возвращение с прогулки	10.10-12.00					Саф һавага чыгарга әзерлек. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль, ирекле эшчәнлеге, саф һавадан керү
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	12.15 -12.45					Гигиена процедуралары. Көндөзгешка әзерлек. Көндөзге аш вакыты
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15					Йокыга әзерлек. Көндөзге йокы вакыты
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.15-15.25					Йокыдан тору, гигиена процедуралары
Полдник	15.25-15.35					Төштән соңгы аш вакыты
Самостоятельная, игровая, познавательно-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	15.35-16.30					Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикишеренү эшчәнлеге, үз-үзгә хезмәт күрсәтү һәм көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.55					Кичкеашка әзерлек, кичке аш вакыты
Чтение художественной литературы	16.55-17.10					Әдәби уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.10-18.30					Уеннар, саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада булу, балаларны өйләренә озату

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете

МБДОУ «ЦРР-д/с №8 «Умка»

Протокол № 1 от «18» 08 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с №8«Умка»

Салмина Н.А.

Приказ № 18 от «18» 08 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ/КӨН ТӨРТИБЕ

средняя группа «Радуга»

на 2025-2026 учебный год на холодный период

уртанчытөркеме «Салават күпере»

2025-2026 укуелына салкын чор

Режимные моменты	Время проведения					Режим
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30-08.10					Балаларны иртән кабул итү, балаларны тикшереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлегә, иртәнге күнәгуләр
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между с собой, общение, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40					Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлегә, балаларның үзара эчшәнлегә, аралашу, гигиена процедуралары, иртәнге ашкә азерлек, иртәнге аш вакыты
Второй завтрак	10.00 – 10.05					Икенче иртәнге аш
Образовательная деятельность	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Белем бирү эшчәнлегә
	9.30-9.50	9.00-9.20	9.10-9.30	8.50-9.10	9.00-9.20	
	10.00-10.20	9.30-9.50	9.40-10.00	9.15-9.35	9.30-9.50	
10.30-10.50			10.20-10.40	10.20-10.40		
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная, свободная деятельность детей, возвращение с прогулки	10.10-12.00					Саф һавага чыгарга азерлек. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль, ирекле эшчәнлегә, саф һавадан керү
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	12.15 -12.45					Гигиена процедуралары. Көндөзгә ашкә азерлек. Көндөзгә аш вакыты
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15					Йокыга азерлек. Көндөзгә йокы вакыты
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.15-15.25					Йокыдан тору, гигиена процедуралары
Полдник	15.25-15.35					Төштән соңгы аш вакыты
Самостоятельная, игровая, познавательно-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	15.35-16.30					Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикшеренү эшчәнлегә, үз-үзеңә хезмәт күрсәтү һәм көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.55					Кичке ашкә азерлек, кичке аш вакыты
Чтение художественной литературы	16.55-17.10					Әдәби уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.10-18.30					Уеннар, саф һавага чыгарга азерлек, саф һавада булу, балаларны өйләренә озату

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»
Протокол № 1 от «28» 08 2025г.



РЕЖИМ ДНЯ/КӨН ТӨРТИБЕ
средняя группа «Волшебники»
на 2025-2026 учебный год холодный период
уртанчы төркөм «Тылсымчылар»
2025-2026 уку елына салкын чор

Режимные моменты	Время проведения					Режим
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30-08.10					Балаларны иртән кабул иту, балаларны тикишереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлеге, иртәнге күнәгүләр
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между с собой, общение, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40					Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлеге, балаларның үзара эшчәнлеге, аралашу, гигиена процедуралары, иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш вакыты
Второй завтрак	10.00 – 10.05					Икенче иртәнге аш
Образовательная деятельность	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Белем бирү эшчәнлеге
	9.30-9.50	9.00-9.20	9.10-9.30	8.50-9.10	9.00-9.20	
	10.00-10.20	9.30-9.50	9.40-10.00	9.15-9.35	9.30-9.50	
	10.30-10.50		10.20-10.40	10.20-10.40		
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная, свободная деятельность детей, возвращение с прогулки	10.10-12.00					Саф һавага чыгарга әзерлек. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль, ирекле эшчәнлеге, саф һавадан керү
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	12.15 -12.45					Гигиена процедуралары. Көндөзге ашка әзерлек. Көндөзге аш вакыты
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15					Йокыга әзерлек. Көндөзге йокы вакыты
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.15-15.25					Йокыдан тору, гигиена процедуралары
Полдник	15.25-15.35					Төштән соңгы аш вакыты
Самостоятельная, игровая, познавательная-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	15.35-16.30					Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикишеренү эшчәнлеге, үз-үзең хезмәт күрсәтү һәм көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.55					Кичке ашка әзерлек, кичке аш вакыты
Чтение художественной литературы	16.55-17.10					Әдәби уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.10-18.30					Уеннар, саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада булу, балаларны өйләренә озату

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»
Протокол № 1 от «28» 08 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»
Салмина Н.А.
Приказ № 48 от «28» 08 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ/КӨН ТЭРТИБЕ
старшей группы «Капельки»
на 2025-2026 учебный год холодный период
зурлар төркеме «Тамчылар»
2025-2026 уку елына салкын чор

Режимные моменты	Время проведения					Режим
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30-08.10					Балаларны иртән кабул иту, балаларны тикишереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлеге, иртәнге күнәгүләр.
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между собой, общение, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.10- 08.40					Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлеге, балаларның үзара эшчәнлеге, аралашу, гигиена процедуралары, иртәнге ашқа әзерлек, иртәнге аш вакыты
Второй завтрак	10.10-10.15					Икенче иртәнге аш
Образовательная деятельность	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Белем бирү эшчәнлеге
	9.00-9.25 9.35-10.00 15.30-15.55	9.10-9.35 9.45-10.10 10.15-10.40 10.45-11.10	9.00-9.25 9.35-10.00 11.10-11.35	9.00-9.25 09.45-10.10	9.00-9.25 9.55-10.20	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная, свободная деятельность детей, возвращение с прогулки	10.50-12.15					Саф һавага чыгарга әзерлек. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль, ирекле эшчәнлеге, саф һавадан керү
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	12.15 -12.45					Гигиена процедуралары. Көндөзгә ашқа әзерлек. Көндөзгә аш вакыты
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15					Йокыга әзерлек, көндөзгә йокы вакыты
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.15-15.20					Йокыдан тору, гигиена процедуралары
Полдник	15.20-15.30					Төштән соңгы аш вакыты
Самостоятельная игровая, познавательная исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	15.30-16.30					Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикишеренү эшчәнлеге, үз-үзгә хезмәт күрсәтү һәм көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.55					Кичке ашқа әзерлек, кичке аш вакыты
Чтение художественной литературы	16.55- 17.10					Әдәби уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10-18.30					Уеннар, саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада булу, балаларны өйләренә озату

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»
Протокол №1 от «28» 08 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ЦРР- д\с №8 «Умка»
Салмина Н.А.
Приказ №13 от «28» 08 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ/КӨН ТӨРТИБЕ
подготовительная к школе группа «Озорники»
на 2025-2026 учебный год холодный период
мэктәпкә әзерлек төркеме «Шуклар»
2025-2026 уку елына салкын чор

Режимные моменты	Время проведения					Режим
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30-08.10					Балаларны иртән кабул иту, балаларны тикишереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлеге, иртәнге күнегүләр.
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между собой, общение, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.10- 08.40					Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлеге, балаларның үзара эшчәнлеге, аралашу, гигиена процедуралары, иртәнге ашкә әзерлек, иртәнге аш вакыты
Второй завтрак	10.10-10.15					Икенче иртәнге аш
Образовательная деятельность	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Белем бирү эшчәнлеге
	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	8.50-9.20	9.00-9.30	
	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.30-10.00	10.50-11.20	
	11.00-11.30	15.30-16.00	10.30-11.00	10.40-11.10		
	15.30-16.00			15.30-16.00		
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная, свободная деятельность детей, возвращение с прогулки	11.15-12.15					Саф һавага чыгарга әзерлек. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль, ирекле эшчәнлеге, саф һавадан керү
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	12.15 -12.45					Гигиена процедуралары. Көндөзгә ашкә әзерлек. Көндөзгә аш вакыты
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15					Йокыга әзерлек, көндөзгә йокы вакыты
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.15					Йокыдан тору, гигиена процедуралары
Полдник	15.15-15.30					Төштән соңгы аш вакыты
Самостоятельная игровая, познавательная исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	15.30-16.30					Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикишеренү эшчәнлеге, үз-үзеңә хезмәт күрсәтү һәм көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50					Кичке ашкә әзерлек, кичке аш вакыты
Чтение художественной литературы	16.50- 17.10					Әдәби уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10-18.30					Уеннар, саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада булу, балаларны өйләренә озату

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»
Протокол № 1 от 18.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «ЦРР- д\с №8«Умка»
Салмина Н.А.
Приказ № 49 от 18.08.2025г.



РЕЖИМ ДНЯ/КӨН ТӨРТИБЕ

Группа РАС«Колокольчик»

на 2025-2026 учебный год на холодный период

аутистик спектр тайпылышлары булган балалар өчен

компенсацияләү юнәлеше төркеме «Кыңгырау»

2025-2026 уку елына салкын чор

Режимные моменты	Время проведения					Режим
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30-08.10					Балаларны иртән кабул итү, балаларны тикшереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлегә, иртәнгә күнәгуләр.
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между собой, общение, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.10- 08.40					Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлегә, балаларның үзара эшчәнлегә, аралашу, гигиена процедуралары, иртәнгә ашкә азерлек, иртәнгә аш вакыты
Второй завтрак	10.00					Икенче иртәнгә аш
Образовательная деятельность	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Белем биру эшчәнлегә
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная, свободная деятельность детей, возвращение с прогулки	10.50-12.15					Саф һавага чыгарга азерлек. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль, ирекле эшчәнлегә, саф һавадан керу
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	12.15 -12.45					Гигиена процедуралары. Көндөзгә ашкә азерлек. Көндөзгә аш вакыты
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15					Йокыга азерлек, көндөзгә йокы вакыты
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.15-15.25					Йокыдан тору, гигиена процедуралары
Полдник	15.25-15.35					Төштән соңгы аш вакыты
Самостоятельная игровая, познавательная-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	15.35-16.30					Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикшерену эшчәнлегә, үз-үзеңә хезмәт күрсәтү һәм көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.55					Кичке ашкә азерлек, кичке аш вакыты
Чтение художественной литературы	16.55- 17.10					Әдәби уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10-18.30					Уеннар, саф һавага чыгарга азерлек, саф һавада булу.

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д/с №8 «Умка»
Протокол № 1 от 28.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с №8 «Умка»

Салмина Н.А.

Приказ № 43 от 28.08.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ/КӨН ТӨРТИБЕ

группа компенсирующей направленности для детей с РАС «Непоседы»

на 2025-2026 учебный год холодный период

аутистик спектр тайпылышлары булган балалар өчен

компенсацияләү юнәлеше төркеме «Тиктормаслар»

2025-2026 уку елына салкын чор

Режимные моменты	Время проведения						Режим
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	07.30-08.10						Балаларны иртән кабул иту, балаларны тикшереп чыгу, мөстәкыйль иреклеуен эшчәнлеге, иртәнге күнегүләр.
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между собой, общение, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.10- 08.40						Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлеге, балаларның үзара эшчәнлеге, аралашу, гигиена процедуралары, иртәнге аш вакыты
Второй завтрак	10.00						Икенче иртәнге аш
Образовательная деятельность	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.		Белем бирү эшчәнлеге
	09.00-09.25	09.00-09.25	09.00-09.25	09.00-09.25	09.00-09.25		
	09.35-10.00	10.00-10.25	09.50-10.15	09.50-10.15	10.20-10.50		
	10.30 -11.10	10.40 -11.05		10.25-10.50			
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная, свободная деятельность детей, возвращение с прогулки	10.50-12.15						Саф һавага чыгарга азерлек. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль, ирекле эшчәнлеге, саф һавадан керу
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	12.15 -12.45						Гигиена процедуралары. Көндөзге аш вакыты
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15						Йокыга азерлек, көндөзге йокы вакыты
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.15-15.25						Йокыдан тору, гигиена процедуралары
Полдник	15.25-15.35						Төштән соңгы аш вакыты
Самостоятельная игровая, познавательная-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	15.35-16.30						Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикшерену эшчәнлегә, үз-үзгә хезмәт күрсәтү һәм көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.55						Кичке аш азерлек, кичке аш вакыты
Чтение художественной литературы	16.55- 17.10						Әдәби уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10-17.30						Уеннар, саф һавага чыгарга азерлек, саф һавада булу, балаларны өйләренә озату